

PILATES REFORMER

Nuovi orari

IN VIGORE DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2026



LUNEDÌ

8:30 – 9:20	Pilates base
9:30 – 10:20	Pilates intermedio
12:20 – 13:10	Pilates intermedio
17:00 – 18:00	Personal pilates
18:00 – 18:50	Pilates intermedio
19:00 – 19:50	Pilates base

GIOVEDÌ

12:30 – 13:20	Pilates intermedio
17:00 – 17:50	Pilates base
18:00 – 18:50	Pilates intermedio
19:00 – 19:50	Pilates intermedio
20:00 – 20:50	Pilates intermedio

MARTEDÌ

18:00 – 18:50	Pilates intermedio
19:00 – 19:50	Pilates intermedio
20:00 – 20:50	Pilates intermedio

VENERDÌ

9:00 – 9:50	Pilates intermedio
12:30 – 13:20	Pilates intermedio

MERCOLEDÌ

9:00 – 9:50	Pilates intermedio
10:00 – 10:50	Personal pilates
12:30 – 13:20	Pilates intermedio
17:00 – 17:50	Pilates intermedio
18:00 – 18:50	Pilates intermedio

SABATO

8:00 – 8:50	Pilates intermedio
9:00 – 9:50	Pilates intermedio

Lezioni su prenotazione, posti limitati. Livelli: Pilates base · Pilates intermedio